

Miért érdemes csak BIO körülmények között termesztett gyógygombát fogyasztani?

Az utóbbi években a gyógygombák egyre népszerűbbek az emberek körében, a magas tápértékük miatt egyre többen fogyasztják őket. De vajon melyik cég gombáit érdemes megvásárolni? Jó néhány gyógygomba forgalmazó cég van hazánkban, közülük többen importból származó termékeket árulnak, míg néhányan saját termesztésű gombáikat kínálják. **Felmerül a kérdés, hogy vajon van-e különbség a gyógygombák között attól függően, hogy honnan származnak és milyen körülmények között termesztik őket?**



Erre a kérdésre akkor tudnánk korrekt választ adni, ha össze tudnánk hasonlítani a különböző helyekről származó termékek analitikai adatait. De sajnos ezen adatok sokszor nem elérhetők, pedig az összetétel árulja el leginkább, hogy pontosan mit is eszünk!

A **gyógygombák** ugyanis nagyon érzékenyek: a környezetükből mindent képesek magukba szívni, **amit csak találnak**. Éppen ezért nagyon fontos, hogy mennyire szennyezett a termesztő hely környékén lévő levegő, mennyire tiszta és vegyszermentes a talaj. Ezen gyógyító gombák őshazájában, Kínában 2000-3000 évvel ezelőtt még kiváló feltételek voltak a gombák növekedéséhez, de az elmúlt évtizedekben az óriási ipari létesítmények hatására Kína a világ egyik legszennyezettebb levegőjű országává vált, s ezáltal az ott élő emberek egészsége is komolyan veszélybe került. A levegő tele van a gyárak által kibocsátott káros anyagokkal, például ólommal és kadmiummal, melyeket az ott termő növények is nagy eséllyel magukba szívják. **Éppen ezért az ősi kínai gombákat ma már nem érdemes Kínából beszerezni, inkább a világ kevésbé szennyezett országaiból származókat éri**

meg választani. Ezért érdemes leellenőrizni a megvásárolni szándékozott termék származási helyét.

Ami biztos, hogy megbízható, standardizált minőségű **gyógygomba** csak **BIO körülmények között, organikus termeléssel állítható elő**.

Szerencsére hazánkban is van olyan biogazdaság, ahol analitikai adatokkal is alátámasztott, kiváló minőségű bio gyógygombákat termesztnek, így nem kell messzire menni, ha kiváló minőségűt szeretnénk vásárolni. **Gyöngyösi Sándor fülöpkabai biogazda** valósította meg Európában elsőként a Ganoderma



lucidum (pecsétviaszgomba) nagyüzemi bio termesztését. Jelenleg már a legismertebb immuntámogató **ganoderma** mellett a **shiitake**, a **süngomba** és a **gyapjas tintagomba** is bio körülmények között terem. **Biogombáik és az azokból készült termékeik - a Dr Ganolife bio ganodermás termékcsalád - mindegyike a Biokontroll Hungária Kft által minősített BIO termék, melyet a termékeken lévő címke is jelez.**

A fülöpkabaiak nem árulnak zsákbamacsát, hisz akkreditált laboratóriumban készült analitikai vizsgálataik eredményeit az interneten is közzé tették, így bárki megláthatja, hogy pontosan mennyi értékes tápanyagot is tartalmaznak. Az adatokból jól látható, hogy ezek a gombák szennyező anyagoktól mentesek, viszont vitaminokból, ásványi anyagokból, nyomelemekből, aminosavakból nagyon sok található bennük. A gyógygombák természetes forrásául szolgálhatnak ezeknek az értékes tápanyagoknak, éppen ezért is megéri őket rendszeresen fogyasztani, életünk részévé tenni.



Egészségünk megóvása, immunrendszerünk folyamatos karbantartása a mai világban szinte mindennél fontosabb, ebben a biogombák nagy segítségünkre lehetnek!

Napi egy-két ganodermás kávé, tea, vagy egy mokaalkánnyi gomba örlemény hosszú távon is biztonsággal fogyasztható, remek immuntámogató.



Ha szeretne még többet megtudni a gyógygombák csodálatos világáról, látogasson el a **Gombakirály.hu weboldalra**, ahol rengeteg hasznos információt olvashat, ezen kívül ORVOS-természetgyógyász szakértő segít kiválasztani leginkább megfelelő gombát. És természetesen a **Gombakirály Webáruházban** meg is vásárolhatja a BIO minősített gombákat és a belőlük készült BIO ganodermás kávékat, teákat, kozmetikumokat, csokikat.

 **Gombakirály.hu**

**A Gombakirálynál csak kiváló, bio minősített gombákat talál: <https://gombakiraly.hu>
Ügyfélszolgálat: +36-70-3222-746**